

Kyugrad / Mindestalter	7 - 8 Jahre 9.Kyu Igel	8 - 9 Jahre 8. Kyu Delphin	9 - 10 Jahre 7.Kyu Löwe	10 - 11 Jahre 6. Kyu Drache	ab 12 Jahre 5. Kyu
------------------------	------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	-----------------------

Dojo-Etikette	x	x	x	x	x
---------------	---	---	---	---	---

Ukemi (sich schützen)

mae (vorwärts)	x	x	x	x	x
ushiro (rückwärts)	x	x	x	x	x
yoko (seitlich)			x	x	x

Sabaki (Grundschritte)

tenkai ashi	x	x	x	x	x
tenkan		x	x	x	x
irimi tenkan			x	x	x
shikko				x	x

Angriffsformen

ai hanmi katate tori	x	x	x	x	x
gyaku hanmi katate tori		x	x	x	x

Techniken**Suwari waza** - im Sitzen

kokyū ho					
ryote tori	x	x	x	x	x

Tachi waza - im Stehen

tenchi nage					
gyaku hanmi k.		x	x	x	x

kokyū nage					
gyaku hanmi k.		x	x	x	x

shiho nage				omote/ura	omote/ura
ai hanmi k.		x	x	x	x
gyaku hanmi k.			x	x	x

kote gaeshi					
ai hanmi k.			x	x	x
gyaku hanmi k.				x	x

ikkyō				omote/ura	omote/ura
ai hanmi k.				x	x
gyaku hanmi k.					x

irimi nage					
ai hanmi k.				x	x
gyaku hanmi k.					x

uchi kaiten nage					
gyaku hanmi					x