

40 Jahre Damen-Gymnastikabteilung 1964-2004

Josef Schütz / Gertrud Schmidt

Ende April 2004 blickt die Damen-Gymnastik-Abteilung der TSG Idstein auf 40 Jahre zurück. Sie wurde auf Anregung des damaligen TSG-Vorsitzenden Emil Hahn von Renate Herold, Anneliese Lehr und Gertrud Schmidt gegründet. Von diesen ist Gertrud Schmidt bis heute aktiv in der Abteilung.

Die Ballett-Lehrerin Helga Dirks benötigte für ihre Ballett-Schülerinnen einen Übungsraum, den ihr die TSG Idstein zur Verfügung stellte. Als kostenlose Gegenleistung übernahm Helga Dirks das Amt der Übungsleiterin.

Anneliese Lehr hielt den Kontakt zum TSG-Vorstand. Damit hatte die TSG-Idstein ihre erste reine Damenabteilung.

Nach drei Jahren (1967) übernahm Karin Kroner die Leitung der Übungsstunden und der Abteilung, die auf ca. 40 Mitglieder anwuchs. Gertrud Schmidt und Karin Kroner absolvierten

einen Übungsleiter-Lehrgang für Breitensport beim Landessportbund Hessen, den Gertrud Schmidt wegen eines Achilles-Sehnen-Risses abbrechen musste.

Karin Kroner wurde 1974 von Anita Schütz-Feyand als Abteilungsleiterin abgelöst, die dieses Amt bis zum Jahre 2002 ausübte – eine Ära von 28 Jahren engagierter ehrenamtlicher Tätigkeit.

Für die körperliche Fitness der Gruppe sorgte von 1975-1985 Gertrud Schmidt. Sie erwarb 1979, ebenso wie Uschi Vollmer den Übungsleiterschein für Kinderturnen. Mit Uschi Altmann, Annerose Lauber, Gisela Reinhardt und Josef Schütz absolvierten 1985 vier weitere Abteilungsmitglieder erfolgreich den Lehrgang zum Erwerb des Vorturnerscheins.

Josef Schütz übernahm 1985, als sich nach dem Ausscheiden von Gertrud Schmidt als Übungsleiterin keine Ersatzfrau fand, dieses Amt und konnte von 1985-1994 seine Kenntnisse und Fähigkeiten als männlicher (!) Übungsleiter der Gymnastikdamen unter Beweis stellen.

Gertrud Schmidt übernahm 1986 für 5 Jahre das Amt der Schriftführerin im TSG-Vorstand.

Nachfolgerin von Josef Schütz als Übungsleiterin wurde Beate Olani und nach deren Wegzug für einige Zeit Ulli Oblong und Marina Rau. Ihnen folgte Nadine Lux, die auch im Jubiläumsjahr diese Aufgabe ausübt und weiterhin ausüben wird.



von links: Josef Schütz, Gisela Reinhardt, Uschi Altmann, Annerose Lauber.

Die Gymnastik-Damen sind für ihre geselligen Aktivitäten ebenso bekannt, wie für kreatives



Anita Schütz-Feyand und Josef Schütz, Kutsche
Werner Greuling



Die Damen-Gymnastikabteilung beim Kerbeumzug



Wanderungen und Ausflüge sind ein wichtiges Element der Damen-Gymnastikabteilung

Engagement bei mannigfaltigen Veranstaltungen. Stellvertretend seien genannt :

- Das Mitwirken bei allen Tanzveranstaltungen des Vereins
- Die Beteiligung bei Umzügen, z.B. bei der 700-Jahrfeier der Stadt Idstein (1987) und der Stadt Weilburg (1995).
- Die Teilnahme bei der Städtepartnerschaft Idsteins mit Lana in Südtirol.
- Die Mitwirkung beim 9. Hessischen Landesturnfest in Wiesbaden und bei den Festumzügen der Hessentage in Schwalmstadt (1995), in Gelnhausen (1996) und in Idstein (2002).

Seit 1985 beteiligt sich die Damen-Gymnastik-Abteilung ideenreich an den Kerbezügen in Idstein.

Mit Anita Schütz-Feyand und Josef Schütz stellte sie über viele Jahre die Kerbemudder und den Kerbevadder.

In den Sommermonaten wurde und wird Fahrrad gefahren und gewandert. Ausflüge und Urlaubsfahrten runden die Aktivitäten ab und stärken das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Abteilung.

Die Damen-Gymnastik-Gruppe trifft sich jeden Montag um 20.00 Uhr in der TSG-Halle Schützenhausstraße zum Training. Die gegenwärtige Übungsleiterin Nadine Lux sorgt als ausgebildete Physiotherapeutin für die Fitness der Gruppe.



Fantasievoll beim Hessentag

Der Schwerpunkt der Übungsstunden liegt auf der Einübung rückengerechter Bewegungsabläufe für den Alltag und auf der Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur durch gezielte Übungen, u.a. auch mit Pezziball und Terra-band.

Ausdauertraining in Form von Walking als warm-up steht am Anfang jeder Übungsstunde.

Wer diese aktive Abteilung kennenlernen will, ist eingeladen, montags ab 20.00Uhr in die TSG-Halle zu kommen und sich unverbindlich zu informieren und probeweise an den Übungen teilzunehmen.

Nähere Informationen erteilen gerne

- Renate Abmeier Tel. 06126 / 1621
- Karin Lenz Tel. 06126 / 54906



Die Abteilung im Jubiläumsjahr:

von links nach rechts letzte Reihe: Edda Nitsch, Walli Lukasch, Elke Heger, Gertrud Schmidt, Monika Haberlick, Petra Lückel, Ursula Rausch, Angela Kropp.

von links nach rechts mittlere Reihe: Gertrud Hajek, Elisabeth Hirschmann, Rosi Best, Annerose Lauber, Ingrid Nemitz, Renate Achenbach, Katja Stork, Heidi Kroner.

von links nach rechts erste Reihe: Karin Lenz, Anita Schütz-Feyand, Barbara Rink, Renate Abmeier.