

VORBEREITUNG & HYGIENEPLAN

für den Trainingsbetrieb Jugend-Badminton
(Stand: 20.05.20)



**"Krise ist ein produktiver Zustand.
Man muss ihm nur den Beigeschmack
der Katastrophe nehmen." (Max Frisch)**

Badminton ist ein Individualsport und kein Kontaktsport. Deshalb wird es hier etwas einfacher die Kontakt und Hygieneregeln einzuhalten. Wir haben uns nach reiflicher Überlegung entschieden mit dem Training in Kleinstgruppen zu beginnen. Die Nutzungsregelungen kommen vom Land Hessen, dem Rheingau Taunus Kreis bzw. der Stadt Idstein und in diesem Rahmen vom TV 1844 Idstein. Die Leitplanken des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) und des DBV (Deutscher Badminton Verband) sind eingearbeitet. Kinder des Jahrgangs 2010 und jünger dürfen leider zurzeit noch nicht am Training teilnehmen.

1. Die Teilnahme am Training erfolgt durch alle Beteiligten freiwillig.
Die Teilnahme ist nur auf Einladung/Anmeldung möglich. Die Teilnehmer/innen müssen rechtzeitig zu- und absagen und absolut symptomlos und nicht in Kontakt mit Infizierten (14 Tage) sein. Möglichst eigene Anreise (Kontaktminimierung vor der Trainingszeit).
2. Eltern, Besucher, Zuschauer haben keinen Zutritt in den Sportbereich der Hallen. Während der Bring- und Abholzeit bitte auch auf die Abstandsregeln achten.
3. Hygiene-Schutz
Mund-und-Nase-Schutz ist von allen Personen unabhängig ihres Alters vor Betreten der Räumlichkeiten des TVI anzulegen und in den Räumlichkeiten des TVI zu tragen. Am Platz der Sportausübung kann er abgelegt werden und ist vor Verlassen dieses eigenen Platzes wieder anzulegen. Handdesinfektion (beim Trainer) bei Ankunft und beim Verlassen der Halle.
Nies-Etikette ist zu beachten.
4. Pünktlich zum Training anwesend sein - pünktlich Halle verlassen.
Die Pausen zwischen den Gruppenwechsel sind bewusst gewählt und dienen dem schnellen Tausch der Sportler/innen im Hallenbereich und nicht zum gemütlichen Plausch vor oder in der Halle (Kontaktminimierung).
Alle Teilnehmer/innen kommen bereits in Trainingskleidung zur Sportanlage. Die Schuhe sind vor Betreten der eigentlichen Übungsflächen zu wechseln und in einer Tasche zu verstauen.
(Umkleiden und Duschen sind geschlossen).

5. Bitte zum Training mitbringen (sonst kein Training möglich - wird kontrolliert):
- Ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung
 - Eigener Badmintonschläger (die Papprolle mit Federbällen und TVIFLY-BULLET nicht vergessen)
 - Handtuch (abwischen Desinfektionsmittel)
 - Sportschuhe
 - Trinkwasser
 - Notizboard und euren Stift
 - Tasche/Rucksack in der alles verstaut wird
 - Kopf, weil diese Regelung kann nicht alle Einzelfragen abschließend beantworten. Lasst uns diese neue Herausforderung auch als Team bewältigen. Gegenseitige Hilfestellung mit einem solidarischem Sportsgeist wird erwartet.
7. Es gibt kein Training in der üblichen Form. Während der gesamten Trainingseinheit sind die Abstandsregelungen einzuhalten, darauf werden alle Übungsformen ausgerichtet. Bitte beachtet dabei aber auch die Grauzonen (z.B. Federbälle der Trainingspartner fallen Abstandsnah auf den Boden wer hebt ihn auf). In den Grauzonen wird es besonders wichtig sein, gegenseitige Rücksichtnahme zu gewährleisten. Auch das wird Teil der Übung sein. Der Trainingsbetrieb hängt von der Disziplin jedes Einzelnen ab.

Wir wissen auch, dass wir weit entfernt sind von einem optimalen Trainingsbetrieb. Aber ihr könnt sicher sein, ihr bekommt das Beste was unter diesen Umständen möglich ist. Wir werden sehr flexibel und zeitnah auf die neuen Begebenheiten und Herausforderungen reagieren und über die Entscheidungen informieren. Unser Kopf ist voller Ideen, wir haben die Zeit genutzt um besser zu werden - lasst uns die gemeinsame Trainingszeit genießen!

Mit freundlichen Grüßen

Franziska und Matthias Kunert
Idstein, den 20. Mai 2020
Leistungstrainer, Jugend-Badminton

- [Allgemeiner Hygieneplan des TV 1844 Idstein](#)
- [Leitplanken des Deutschen Olympischer Sportbund](#)
- [Leitplanken des Deutschen Badmintonverbandes](#)