

ÜBERSICHT KURSE/TRAINING HERBSTFERIEN 2021

Abteilung	Training/Kurs	Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Aikido	Erwachsene und Jugendliche	dienstags	20:00	aikido@tv1844idstein.de
		freitags	20:00	
	Kinderkurse finden nicht statt			
Akrobatik	kein Training			akrobatik@tv1844idstein.de
Boxen	Bitte Abteilung kontaktieren			boxen@tv1844idstein.de
DTB-Dance	Dance Minis	donnerstags	17:15	dance@tv1844idstein.de
	Absolut Dance Company	montags	19:30	
		mittwochs	20:20	
	Dance Kids, Dance Teens, Akzeptanz, Absolut Duo, Groovy Liners finden nicht statt			
Fitness	Funktionelles Training	montags	18:45 und 19:45	fitness@tv1844idstein.de
	Fitnessgymnastik	montags	19:00	
	BBP	montags	09:45	
	Fit for Fun	dienstags	19:30	
	DeepWork	mittwochs	19:00	
	Aroha	mittwochs	18:20	
	Kaha	mittwochs	19:20	
	Zirkeltraining	donnerstags	19:00	
	Step	donnerstags	18:30	
Indoor Cycling, Zumba, Advanced Body Control finden nicht statt				
Frauen-Gymnastik	Damengymnastik	montags	19:00	gymnastik-frauen@tv1844idstein.de
	Frauengymnastik I	mittwochs	08:30	
	Frauengymnastik II	mittwochs	18:00	
Gesundheits-/Rehasport	Bitte Abteilung kontaktieren			gesundheit@tv1844idstein.de
Leichtathletik	wird innerhalb der Gruppen kommuniziert			leichtathletik@tv1844idstein.de
Montagsturner	Bitte Abteilung kontaktieren			montagsturner@tv1844idstein.de
Turnen	wird innerhalb der Gruppen kommuniziert			turnen@tv1844idstein.de
Badminton	Badminis 1 (6-10 Jahre)	samstags	09:00	badminton@tv1844idstein.de
	Badminis 2 (9-12 Jahre)	samstags	10:30	
	Eltern-Kind	samstags	12:15	
	sonst kein Training			
Basketball	kein Training			basketball@tv1844idstein.de
Fußball	normaler Trainingsbetrieb			fussball@tv1844idstein.de
Handball	normaler Trainingsbetrieb			handball@tv1844idstein.de
Tischtennis	Hobbyspieler	mittwochs	20:00	tischtennis@tv1844idstein.de
	Senioren	dienstags	20:15	
		donnerstags	20:00	
		freitags	20:00	
Nachwuchsgruppen trainieren nicht				
Volleyball	kein Training			volleyball@tv1844idstein.de