

Entspannungstraining für Kinder



Der Wechsel von Bewegung und Ruhe, Anspannung und Entspannung, laut und leise ist kaum noch bei den Kindern im Alltag zu finden.

Deshalb ist es wichtig, ihnen zu zeigen, was es für Möglichkeiten gibt und sie dabei zu unterstützen. Kinder brauchen im Alltag Entspannung, um sich positiv entwickeln zu können.

Seelische und geistige Verspannungen können gelöst werden und positive Gefühle werden geweckt. Bewegung und Entspannung sollen im Gleichgewicht sein.

Der kostenlose Schnupperkurs findet am Donnerstag, den 25. November 2021, 16.00 - 17.00 Uhr in Halle 3 statt.

Der neue Kurs richtet sich an Kindergarten-Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5.
Kursleiterin: Michaela Mann-Bautz
Anmeldung: jansky.anne@tv1844idstein.de

Teilnehmen dürfen nur gesunde Kinder und Kinder ohne Vorerkrankungen.

Die Kinder sollen ein Kissen, Decke und - wenn sie wollen - ihr Kuscheltier mitbringen. Lockere Kleidung und feste Socken oder Turnschuhe sind erforderlich.



Anmeldebogen

Vor-, Nachname des Kindes: _____ Alter: _____

Name des Erziehungsberechtigten: _____

Telefon: _____ email: _____

Ich bestätige, dass das Kind gesund ist und keine Vorerkrankungen hat.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten