

Mit Verordnung und Genehmigung kostenfrei

Wenn Sie das Angebot des Kurses „Sport für die Seele“ wahrnehmen möchten, können Sie Ihren behandelnden Arzt beziehungsweise Therapeuten ansprechen. Im Rahmen Ihres Arzt-/Therapeutenbesuchs können Sie um eine Verordnung bitten, um am Reha-Sport teilzunehmen. Nach einer Genehmigung durch die Krankenkasse können Sie dann an unserem Kurs „Sport für die Seele“ kostenfrei teilnehmen. Die Abrechnung erfolgt über die Krankenkasse.

(Text: Martin Fabjancic)

Weitere Reha-Angebote

Stuhlgymnastik
Reha Neurologie
Reha Orthopädie
Reha Krebsnachsorge
Reha Rückenfitness
Reha Lungensport
Reha Herzsport
Reha Wirbelsäule
Reha Wirbelsäule & Gelenke



Weitere Infos
auf der Homepage des TV 1844 Idstein
Menüpunkt: Gesundheitssport & Rehasport
>> Angebote-Reha

Veranstalter und Veranstaltungsort

TV 1844 Idstein
www.tv1844idstein.de

Turn- und Sportzentrum des TV 1844 Idstein
Himmelsbornweg 7
65510 Idstein

Zeit und Ort werden in Absprache mit den Interessenten festgelegt, wenn eine Mindestanzahl von Anmeldungen erreicht ist.
Tel. 06126 9 59 55 57
email: geschaeftsstelle@tv1844idstein.com



REHASPORT BEI PSYCHISCHER ERKRANKUNG

Sport für die Seele

Eine Information für Menschen
mit psychischen Erkrankungen
und ihre Angehörigen

Ein Bewegungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Neuer Rehasportkurs für Menschen mit psychischen Belastungen geplant. Der TV Idstein möchte Unterstützung und Bewegung für mehr Wohlbefinden bieten! In einem geschützten Rahmen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung gemeinsam mit anderen zu bewegen, spielerisch aktiv zu sein und neue Kraft zu schöpfen.

Interesse?

Damit wir den Kurs starten können, möchten wir zunächst herausfinden, ob genügend Teilnehmer und Teilnehmerinnen zusammenkommen. Falls Sie Interesse haben oder mehr erfahren möchten, melden Sie sich unverbindlich bei uns!

Kontakt für Fragen & Anmeldung

Telefon: 06126 9 59 55 57

E-Mail: geschaeftsstelle@tv1844idstein.com

Geleitet wird der Kurs von einem ausgebildeten Übungsleiter im Bereich „Sport für die Seele“. Gerne können Sie auch eine Probestunde besuchen, sobald der Kurs startet.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr TV 1844 Idstein

Die Seele wieder ins Gleichgewicht bringen

Heute werden bei immer mehr Menschen psychische Erkrankungen festgestellt. Neben übermäßigem und langanhaltendem Stress im beruflichen und/oder privaten Umfeld, einem Trauma, bei genetischer Disposition, dem Konsum von legalen oder illegalen Drogen oder bei existentiellen Lebensereignissen, die die individuellen Bewältigungsmechanismen überfordern, können solche Faktoren die Seele eines Menschen aus dem Gleichgewicht bringen

Wichtig ist, dass jeder Mensch einzigartig ist und daher die Ursachen für psychische Erkrankungen komplex sind. In solchen Fällen ist es ratsam, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Suchen Sie also einen Arzt und / oder Psychotherapeuten auf. Unterstützen Sie Personen mit möglicher psychischer Erkrankung in Ihrem Umfeld, indem Sie auf diese professionelle Hilfe hinweisen.

Rehabilitationssport als Hilfe zur Selbsthilfe

Der Rehabilitationssport fördert die Hilfe zur Selbsthilfe und bietet Menschen mit psychischer Erkrankung die Möglichkeit, die eigene körperliche Fitness zu verbessern, das Selbstwertgefühl zu steigern und in einer geschützten Gruppe den sozialen Austausch mit anderen Menschen zu fördern.

Das Ziel des Kursangebotes ist es, die eigene positive Wahrnehmung für sich selbst zu entwickeln wieder in Bewegung zu kommen und sein Selbstbewusstsein zu stärken. Dies geschieht in Ergänzung der professionellen Therapie. Damit kann der Rehabilitationssport einen Beitrag leisten, selbstwirksame Strukturen zu unterstützen, welche das innere Gleichgewicht der Seele fördern.

Durch die sportliche Betätigung wird Stress abgebaut und die Teilnehmer werden ermuntert, selbstbestimmte Herausforderungen mit Bewegung, Spiel und Sport zu bewältigen. Durch den Rehabilitationssport kann jeder selbst aktiv an der eigenen Genesung arbeiten.

FRAGEN?

**Antworten bekommen
Sie jederzeit gerne beim
Kursleiter Martin Fabjancic:
martin.fabjancic@gmail.com**