

# Alkoholfrei Sport genießen!

Landessportbund und Aktionsbündnis rufen zu Aktion auf: Verantwortung zeigen und Vereinsgutschein gewinnen



**G**emeinsam rufen der Landessportbund Hessen (lsb h) und das Aktionsbündnis „Alkoholfrei Sport genießen“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) die hessischen Sportvereine dazu auf, zu sensibilisieren, ein Zeichen zu setzen und an der Vergabeaktion „Alkoholfrei Sport genießen“ teilzunehmen. Im Rahmen der Aktion werden vier Sport-Thieme-Gutscheine à 300 Euro unter den teilnehmenden Vereinen bereitgestellt.

Egal ob Fußball, Leichtathletik, Turnen, Schwimmen, Judo, Volleyball, Handball, Hockey oder Tischtennis – ob Mehrsparten- oder Einsparten-Sportverein: Alle sind willkommen und können mitmachen! Alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind wichtige Vorbilder für Kinder und Jugendliche. Der verantwortungsvolle Umgang mit Alkohol im Verein kann einen positiven Einfluss auf das Verhalten der jungen Vereinsmitglieder haben.

## Veranstaltungen planen – ohne Alkohol

Vereine sind dazu aufgerufen, eine Veranstaltung, ein Jugendturnier oder ein ganzes Wochenende unter das Motto „Alkoholfrei Sport genießen“ zu stellen und auf den Ausschank und Konsum von Alkohol zu verzichten. Denn Alkohol beeinträchtigt die geistige und körperliche Entwicklung junger Menschen. Deshalb sollten Vereine den Umgang mit Alkohol und die Vorbildfunktion der Erwachsenen im Rahmen ihrer alkoholfreien Sportveranstaltung thematisieren und so bei ihren Vereinsmitgliedern sowie Eltern und Großeltern für einen verantwortungsvollen Konsum werben. Damit unterstützen Vereine das Aktionsbündnis, dem, neben dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), dem Deutschen

Turner-Bund (DTB), dem Deutschen Handballbund (DHB), dem DJK-Sportverband und dem Deutschen Schützenbund (DSB) auch der Deutsche Fußball-Bund (DFB) angehört.

## Aktion läuft von Mai bis September

Alle Mitgliedsvereine des lsb h, die im Zeitraum vom 1. Mai bis zum 30. September 2026 (a) eine kostenlose Aktionsbox „Alkoholfrei Sport genießen“ bestellen, (b) sie für eine geplante Veranstaltung im genannten Zeitraum einsetzen und den Fragebogen ausfüllen sowie (c) einen Social-Media-Post der Veranstaltung mit den vier (Hash-)tags @bioeg / @lsb\_hessen / #alkoholfrei und #alkoholfrei\_lsbh absetzen, nehmen automatisch an der Vergabeaktion am 1. Oktober teil. Zugesprochen werden die Gutscheine den vier Vereinen, deren Posts bis zum Stichtag die meisten Likes erhalten haben – im Anschluss heißt es also, den Post fleißig teilen. Kurzer Hinweis: die Aktionsbox sollte zwecks Versandabwicklung vier Wochen im Voraus bestellt werden.

Die Box enthält ein Aktionsbanner, T-Shirts für die Helferinnen und Helfer, Ankündigungsplakate sowie das Jugendschutzgesetz als Ampelplakat und Informationsmaterialien für Jugendliche und Eltern. Darin gibt es auch Rezepthefte für alkoholfreie Cocktails, eine Barschürze, einen Messbecher sowie wiederverwendbare Trinkbecher, um mit Jugendlichen alkoholfreie Cocktails zu mixen. Alle Vereine, die an der Vergabeaktion teilnehmen und eine Aktionsbox bestellen, erklären sich damit einverstanden, dass ihre Daten vom „Alkoholfrei Sport genießen“-Serviceteam dem lsb h zur Vergabe der Gutscheine mitgeteilt werden dürfen.

lsb h



**Mitmachen** können alle hessischen Vereine, die für einen sensiblen Umgang mit Alkohol werben möchten. Weitere Informationen zur Aktion und Teilnahme gibt es über den QR-Code oder über diese Webseite: [www.landessportbund-hessen.de/alkoholfrei](http://www.landessportbund-hessen.de/alkoholfrei).

